



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 28.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	107	12,92	127	1,2	0	7,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м и зел.гор.	60/5/35	33,77	164	7,1	9,9	13,86
	гарнир	516/04	Каша ячневая	150	4,49	167	3,6	3,9	18,1
	напиток	638/04	Компот из чернослива с печеньем	200/25	11,79	157	1,6	1,8	14,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	686	15,78	15,84	68,92

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 28.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	100	11,25	98	1,9	0	10,3
	1 блюдо	124/04	Щи из свежей капусты со смет.	250/10	8,96	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	508/04	Колбаса отвар.	90/10	31,49	154	4,9	7,8	8,3
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,93	182	3,1	4,3	25,1
	напиток	648/04	Кисель	200	3,82	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,87	167	2,7	2,7	23,5
хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1	
					77,34	872	20,61	19,08	110,6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с сыром	20/30	16,83	148	2,6	2,7	23,5
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,48	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/05	Чай с/с и лимоном	200/8	3,21	167	2,3	2,8	14,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	фрукты		Банан	100	11,25	98	1,9	0	10,3
	1 блюдо	124/04	Щи из свежей капусты со смет.	250/10	8,96	147	5,7	4,1	14,9
	2 блюдо	450/04	Зразы школьные с/м	60/5	29,59	164	9,1	9,8	14,86
	гарнир	510/04	Каша пшеничная	180	5,93	182	3,1	4,3	25,1
	напиток	648/04	Кисель	200	3,82	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					99,53	1512	36,57	41,16	200,98